

UNE SEMAINE DE MENUS DU 19 AU 23 MAI 2025

L
U
N
D
I

Salade de haricot vert
Ou
Carotte au cumin

Sauté d'agneau
Ou
Croustillant fromage

Flageolet
Piperade

Fromage
Fruit de saison

J
E
U
D
I

Menu manga

Bowl (crudités : soja, carotte, avocat,
chou blanc, chou rouge, radis)

Brochettes de poulet yakitori
Ou
Saumon teryaki

Riz
Julienne de légumes

Yaourt
Litchi et mangue

M
A
R
D
I

Salade verte
Ou
Courgette râpée

Filet de poisson à la bordelaise

Frites
Haricots plats

Fromage
Liégeois vanille ou chocolat

V
E
N
D
R
E
D
I

Salade de pépinette
Ou
Salade de riz

Cari de lentilles (pomme de terre cube,
lentilles, courge, tomate, lait de coco et
épices)

Fromage
Fruit de saison