

# UNE SEMAINE DE MENUS DU 06 au 10 JANVIER 2025

L  
U  
N  
D  
I

Pomelos  
Ou  
Filet de sardine et beurre

Ravioli au boeuf  
Ou  
Ravioli de légumes

Fromage  
Compote et biscuit

J  
E  
U  
D  
I

Crêpe au fromage  
Ou  
Feuilleté au fromage

Cari de pois chiche, épinard au lait de  
coco et riz

Fromage  
Galette des rois

M  
A  
R  
D  
I

Salade de betterave et maïs de  
légumes  
Ou  
Salade de haricot vert et poivron  
Paupiette de veau sauce cantadou  
Ou  
Paupiette de la mer sauce cantadou

Petits pois  
Carotte

Yaourt  
Fruit de saison

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I

Wrap œuf, bacon, tomate et salade  
Ou  
Wrap thon, tomate et salade

Dos de cabillaud sauce citronnée

Pâtes  
Trio de poivrons à la sauce tomate

Yaourt  
Fruit de saison